

10月		練習会参加可能日	11月		練習会参加可能日	12月		練習会参加可能日
10月1日	日		11月1日	水	北本総合18-20 A	12月1日	金	
10月2日	月	北本総合18-20	11月2日	木	北本総合18-20 A	12月2日	土	高尾13-16 B
10月3日	火		11月3日	金		12月3日	日	
10月4日	水	北本総合18-20	11月4日	土	高尾10-13 A	12月4日	月	北本総合18-20 A
10月5日	木	北本総合18-20	11月5日	日		12月5日	火	
10月6日	金		11月6日	月		12月6日	水	北本総合18-20 A
10月7日	土		11月7日	火		12月7日	木	北本総合18-20 A
10月8日	日		11月8日	水		12月8日	金	
10月9日	月		11月9日	木		12月9日	土	高尾10-13 A
10月10日	火		11月10日	金		12月10日	日	高尾10-13 A
10月11日	水	北本総合18-20	11月11日	土	高尾10-13 A	12月11日	月	北本総合18-20 A
10月12日	木	北本総合18-20	11月12日	日	高尾10-13 A	12月12日	火	
10月13日	金		11月13日	月		12月13日	水	北本総合18-20 A
10月14日	土		11月14日	火		12月14日	木	北本総合18-20 A
10月15日	日		11月15日	水		12月15日	金	
10月16日	月	北本総合18-20	11月16日	木	北本総合18-20 A	12月16日	土	
10月17日	火		11月17日	金		12月17日	日	
10月18日	水	北本総合18-20	11月18日	土	高尾13-16 B	12月18日	月	
10月19日	木	北本総合18-20	11月19日	日	高尾10-13 A	12月19日	火	
10月20日	金		11月20日	月	北本総合18-20 A	12月20日	水	
10月21日	土		11月21日	火		12月21日	木	
10月22日	日	高尾10-13A	11月22日	水	北本総合18-20 A	12月22日	金	
10月23日	月		11月23日	木	高尾13-16 B	12月23日	土	
10月24日	火		11月24日	金		12月24日	日	
10月25日	水	北本総合18-20	11月25日	土	高尾13-16 B	12月25日	月	
10月26日	木	北本総合18-20	11月26日	日		12月26日	火	
10月27日	金		11月27日	月		12月27日	水	
10月28日	土	高尾10-13	11月28日	火		12月28日	木	
10月29日	日		11月29日	水	北本総合18-20 A	12月29日	金	
10月30日	月	北本総合18-20	11月30日	木	北本総合18-20 A	12月30日	土	
10月31日	火					12月31日	日	

練習会参加
セレクション

一般セレクション

どちらかを選択

2~4回参加下さい

12月6日・7日・11日の
1回参加



北本総合18-20
高尾10-13 A

北本総合公園 多目的コート 18時~20時
北本市高尾スポーツ広場 A面 10時~13時